

La Lettre du GRAS n° 93, avril 2017

Editeur responsable : Zoé Pletschette, Place Van Meenen, 8 BP 7 1060 Saint Gilles

Ceci est le premier numéro de notre nouvelle formule mensuelle. **Bonne lecture !**

*Pour nous faire des suggestions, nous rapporter vos expériences de publiligile ou rejoindre notre équipe, envoyez-nous un mail à l'adresse: **le.GRAS.asbl@gmail.com***

Pour recevoir gratuitement les prochaines **Lettres du GRAS**, il suffit d'envoyer un mail à François Baivier (**francois.baivier@skynet.be**)

Vous voulez soutenir notre action? Bonne idée! Vous pouvez prendre un abonnement de soutien à 20€. Ce montant est à verser sur le compte : IBAN : BE32 0682 0922 6502 , BIC : GKCCBEBB de l'asbl GRAS, rue de Courcelles, 154 à 6044 ROUX (Belgique) en mentionnant votre NOM + PRENOM ou INSTITUTION + Abonnement LLG + année. N'OUBLIEZ PAS d'envoyer également par mail à François Baivier (**francois.baivier@skynet.be**) votre demande d'abonnement avec le nom ou l'institution abonnée et SURTOUT L'ADRESSE MAIL à laquelle La Lettre du Gras doit être envoyée.

1/ Epingle

La sécurité sociale expliquée à ma fille : belle vulgarisation de l'enjeu

Yolande Moreau, Bouli Lanners et Charline Vanhoenacker prêtent leur voix à ce court-métrage d'animation réalisé par Lucie Thocaven et produit par le CEPAG.

Web : <https://www.youtube.com/watch?v=9u-J8X7iFnQ>

En écho à la Journée européenne d'action contre la commercialisation de la santé du vendredi 7 avril 2017 « *Notre santé n'est pas à vendre* » coordonnée en Belgique par www.sante-solidarite.be

Pour en savoir plus... sur les mécanismes de commercialisation de la santé en Europe : www.health-is-not-for-sale.org et sur le réseau www.reseau-sante-europe.net.

2/ Nouvelles du front... de la PUBLIVIGILANCE

Action n° 146 : NOAC – NACO (Novel Oral AntiCoagulants - Nouveaux AntiCoagulants Oraux) : attention ! (04/2017) Sensibilisation des prescripteurs

Le KCE tire la sonnette d'alarme: Trop de personnes placées sous anticoagulants ? Fort peu de différences en termes d'efficacité avec les antagonistes de la vitamine K (Sintrom°, Marevan°). Un certain nombre de problèmes sous-estimés :

- le KCE émet des doutes sur la probité de certaines recommandations internationales.
- une proportion substantielle des patients belges reçoivent, en pratique courante, une dose de NOAC

inférieure à celles dont l'efficacité a été démontrée dans les essais cliniques.

- toute interruption (même courte) du traitement peut suffire à faire remonter le risque de thrombose, ce qui n'est pas le cas avec les AVK.
- on ne connaît pas encore les effets à long terme des NOAC

Web : <https://kce.fgov.be/fr/publication/report/anticoagulation-et-fibrillation-auriculaire>

3/ Des outils pour la pratique

Calculateurs de risque (à valider?)

- Lipides (The Absolute CVD Risk/Benefit Calculator): <http://chd.bestsciencemedicine.com/calc.html>
- Ostéoporose (The Bone Health Choice Decision Aid) : <https://osteoporosisdecisionaid.mayoclinic.org/>

Le Dr Guylène Thériault a rassemblé sur une même plateforme plusieurs outils et liens vers des références utiles (Centre pour l'avancement des soins de santé factuels) : www.cassf.ca/

CROSSICS : Iconographie santé : pour faciliter la communication avec un patient dont vous ne comprenez pas la langue. On communique donc par dessins interposés... à découvrir ICI: <http://www.crossics.com/bank/>

Tools for Practice est un article bimensuel en français, d'origine canadienne, destiné aux médecins de famille de l'Alberta et qui résume des données médicales probantes pour modifier la pratique.

Web : <https://www.acfp.ca/francais/tools-for-practice/>

Quelques exemples :

- # 181 Manipulation de la recherche sur les manipulations vertébrales dans le cas de la lombalgie.
- # 182 Ne mâchons pas nos mots : la gomme faciliterait le transit intestinal après une chirurgie.
- # 183 Qu'y a-t-il de si urgent dans une urgence hypertensive?
- # 184 Prise d'omégas-3 durant la grossesse pour prévenir les allergies : un poisson d'avril ?

4/ Echos de terrain

Panique au Home : « Epidémie de gastro-entérite... Au moins 20 pensionnaires malades à la maison de repos XX » me rapporte la secrétaire à mon arrivée à la maison médicale ce lundi matin. La suite sur <http://www.gras-asbl.be/spip.php?article431>

5/ En très bref...

Hépatite C : MSF s'associe à l'opposition du brevet sur le sofosbuvir en Europe (27/03/2017)

Cette initiative vise à améliorer l'accès à ce médicament-clé pour le traitement de millions de personnes affectées par l'hépatite C.

Web : www.msf.fr/presse/communiqués/hepatite-c-msf-s-associe-opposition-au-brevet-sursofosbuvir-en-europe

Quand la finance contamine l'Organisation mondiale de la santé (04/04/2017)

Web : <http://www.gras-asbl.be/spip.php?breve155>

Colloque « Sur- et Sous-médicalisation, surdiagnostics, surtraitements » - 28 et 29 avril 2017 à Paris

Le programme définitif est en ligne (http://surmedicalisation.fr/?page_id=4503)

Qui sommes-nous ?

Le GRAS est un Réseau professionnel qui regroupe des médecins et des pharmaciens soucieux de promouvoir le bon usage du médicament et qui pratiquent, entre autres, la PUBLIVIGILANCE®. En savoir plus ? www.gras-asbl.be.

Vous voulez vous désabonner? Envoyez un mail à francois.baivier@skynet.be